

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«21» ноября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая молочная жидкая 150/200
- 2.Бутерброд с повидлом 35/45
- 3.Какао с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

182.79/243.7

93.6/124.8
106.46/118.2

382.85/
486.88

ОБЕД:

- 1.Огурец соленый 20/30
- 2.Суп картофельный с бобовыми 150/200
- 3.Картофельная запеканка с мясом
30/35 120/140
- 4.Соус сметанный с томатом 20/30
- 5.Кисель из концентрата 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/38

37.67/62.79
60.30/80.41

342.09/380.1

21.17/31.76
93.27/111.9

35.25/47.0
69.6/78.0

514.44/
660.13

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Суп молочный с вермишелью 150/200
- 2.Сырники из творога запеченные 60/80
- 3.Сок яблочный 170/200
- 4.Хлеб пшеничный 15/20

147.35/183.1

161.12/207.1
92.0/92.0

58.75/82.25

459.22/
564.53

**1356/
1711**

М/с: Логачева Н.А
Повар: Кудинова Т.Д.